



Crédit © J. Damase

ESCALE N°8 LES SABLES D'OLONNE > LA ROCHELLE [118,9 KM]



Des Sables d'Olonnes à La Rochelle, La Véloodyssée nous emmène au plus près de la côte Atlantique. De la côte Vendéenne, sauvage et ensorcelante, jusqu'au marais poitevin et ses panoramas en dehors du temps, la Vendée s'offre, nature, aux vélotouristes et se livre davantage à chaque tour de pédalier... Elle laisse finalement place à la Charente-Maritime qui dévoile sa star: La Rochelle, rebelle capitale de l'Aunis où parcourir la ville est à chaque fois un enchantement...

☀ IDÉE SÉJOUR

FORMULE DÉCOUVERTE TÉLÉSKI NAUTIQUE. Partir à la découverte du plus grand Wake Park de Vendée et s'initier aux plaisirs de la glisse.

À l'Aiguillon sur Mer, dans le Sud Vendée, amateurs ou passionnés sont invités à venir découvrir le ski nautique, le kneeboard ou encore le wakeskate dans une ambiance conviviale sur un plan d'eau de mer de 7 hectares. Accompagné d'une équipe de moniteurs diplômés, l'apprentissage de ces disciplines se fait très rapidement et est accessible à tous. Sur la terrasse panoramique ou sur la plage les pieds dans l'eau, il est possible de se détendre autour d'un verre ou en mangeant un morceau au snack-bar du Wake Park. En cas de pluie, une zone détente intérieure avec sofas, musique et vidéos est mise à disposition. À partir de 17€/pers (sans hébergement).

Informations: www.vendee-tourisme.com

★ INCONTOURNABLE

LA RÉSERVE NATURELLE DE LA BAIE DE L'AIGUILLON

Entre terre et mer, entre eau douce et eau salée, entre homme et nature, les interactions sont nombreuses dans la baie de l'Aiguillon, gracieuse transition du continent à l'océan. Au rythme quotidien des marées, le paysage évolue, d'une baie dominée par de gigantesques vasières ou ne laissant apparaître que de vastes prés salés, jusqu'à l'immersion quasi totale de la baie cantonnée par des digues érigées par l'homme. La baie de l'Aiguillon constitue ainsi un site rare et remarquable, représentatif des prés salés atlantiques entourant une immense vasière.

Informations:
www.reserves-naturelles.org/baie-de-l-aiguillon-vendee
www.reserves-naturelles.org/baie-de-l-aiguillon-charente-maritime