

Milkshake fraises, banane & Pruneaux d'Agen

— Recette créée par Meg and Cook —



Les ingrédients

Pour 2 verres

- une quinzaine de fraises
- 1 banane
- **4 Pruneaux d'Agen à dénoyauter**
- le jus d'un 1/2 citron
- 250 ml de lait d'amandes

La préparation

1. Mixer rapidement les fraises avec le jus de citron (en laissant quelques morceaux) et les placer au fond de 2 grands verres.
2. Mixer la banane avec le lait et les pruneaux.
3. Verser le mélange sur les fraises et déguster aussitôt !

